

Übersicht von Beratungsstellen bei sexualisierter Gewalt (Niedersachsen – Bremen – Sachsen-Anhalt)

Bundesweit

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Rund um die Uhr, Bei Bedarf mit
Dolmetscherin
Tel.: 08000 116 016

Niedersachsen

Bad Zwischenahn

Gewaltberatungsstelle Wendekreis

Kinderschutzbund Ammerland e.V.
04403&63132
info@kinderschutzbund-ammerland.de
kinderschutzbund-ammerland.de

Braunschweig

Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt e.V.

0531 – 233 66 66
<http://www.trau-dich-bs.de/>
info@trau-dich-bs.de

Buxtehude

Lichtblick Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt

04161/714715
lichtblick@awostade.de
www.awostade.de/Beratungsstelle-Lichtblick/

Delmenhorst

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

www.delmenhorst.de
04221/992450

Diepholz

Papillon – Beratungsstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen

www.diepholz.de
05441/976-2826
papillon@diepholz.de

Emden

Beratungsstelle bei Gewalt an Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen

www.beratungsstelle-bei-gewalt-emden.de
04921/9029290

Göttingen

Frauen-Notruf e.V. Göttingen
Beratungs- und Fachzentrum sexuelle und
häusliche Gewalt
0551 44 68 4
kontakt@frauen-notruf-goettingen.de

Hannover

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen

www.hannover.de
0511/616-22160
BST-missbrauch@region-hannover.de

Violetta – Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

Rotermundstr. 27
0511/855554
<https://www.violetta-hannover.de/>
0511 - 85 55 54
info@violetta-hannover.de

Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

www.frauennotruf-hannover.de
0511/332112
info@frauennotruf-hannover.de

Beratungsstelle Anstoß – Gegen sexualisierte Gewalt an Jungen und männlichen Jugendlichen

Telefon: 0511/12358913
www.anstoss.maennerbuero-hannover.de

Helmstedt

Rückenwind – Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Frauen

www.frauen-maedchen-beratung.de
05351/424398
rueckenwind-he@t-online.de

Hildesheim

Wildrose

www.wildrise-hildesheim.de
05121/402006
Beratungsstelle-Wildrose@web.de

Oldenburg

Wildwasser e.V. Oldenburg

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte
Gewalt an Mädchen und Frauen

www.wildwasser-oldenburg.de

0441/16656

info@wildwasser-oldenburg.de

Rotenburg (Wümme)

Wildwasser e.V. Rotenburg (Wümme)

Telefon: 04261/2525

www.wildwasser-rotenburg.de

Salzgitter

**Beratungsstelle gegen sexuellen Mißbrauch
in Salzgitter e.V.**

[www.beratungsstelle-bei-sexueller-gewalt-
sz.de](http://www.beratungsstelle-bei-sexueller-gewalt-sz.de)

05341/15600

Beratungsstelle.sz@t-online.de

Wilhelmshaven

Schlüsselblume e.V.

www.schluesselblume.net

04221/201910

info@schluesselblume.net

Wolfsburg

**Balance – Beratungsstelle für sexuell
missbrauchte Kinder, Jugendliche und junge
Erwachsene**

[www.wolfsburg.de/verwaltung/jugend/beratu
ng/balance/](http://www.wolfsburg.de/verwaltung/jugend/beratung/balance/)

05361/8912300

dialog@wolfsburg.de

Bremen

**Notruf – Psychologische Beratung bei
sexueller Gewalt**

www.notrufbremen.de

0421/15181

info@notrufbremen.de

**Schattenriss – Beratungsstelle gegen
sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.**

www.schattenriss.de

0421/617188

info@schattenriss.de

Bremer JungenBüro e.V.

Beratungsstelle für Jungen*, Jugendliche und
junge Männer*, die Gewalt erleben oder
erlebt haben

www.bremer-jungenbuero.de

0421/59865160

info@bremer-jungenbuero.de

Sachsen-Anhalt

Dessau

Wildwasser Dessau e.V.

www.wildwasser-dessau.de

0340/2206924

wildwasser-dessau@t-online.de

Halle

Wildwasser Halle e.V.

www.wildwasser-halle.de

0345/5230028

wildwasser-halle@t-online.de

Magdeburg

Wildwasser Magdeburg e.V.

www.wildwasser-magdeburg.de

0391/2515417

info@wildwasser-magdeburg.de

Stendal

Miss-Mut e.V.

www.miss.mut.de

03931-210221

miss-mut.stendal@web.de

Beratung zu und bei sexualisierter Belästigung am Arbeitsplatz

Antidiskriminierungsstelle des Bundes:

Tel.: +49 (0)30 18555-1855

Juristische Erstberatung: Mo. 13–15 Uhr, Mi.
und Fr. 9–12 Uhr

E-Mail: beratung@ads.bund.de

**ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt,
Bremen**

Tel.: (0421) 960 89 14 oder 960 89 19

Sprechzeiten: Mo. bis Fr.: 9.00 bis 16.00 Uhr

Mail: info@ada-bremen.de

Antidiskriminierungsstelle Landeshauptstadt

Hannover

Telefon: [0511 168 -41232](tel:051116841232), [-36238](tel:051116836238), [-36242](tel:051116836242)

E-Mail: ads@hannover-stadt.de

*Außerdem bei den jeweiligen
Mitgliedsgewerkschaften*